

Ziołowe Spotkania Sąsiadów

W słoneczne popołudnie 1 lipca 2025 r. w Mesznańskim Ośrodku Kultury „Nad Borami” odbyły się kolejne, wyjątkowe warsztaty zielarskie pod hasłem „Ziołowe Spotkania Sąsiadów”, zorganizowane przez lokalną grupę inicjatywną Zintegrowana Moc Kobiet. To wydarzenie z cyklu spotkań, które łączą pasję do natury z budowaniem więzi sąsiedzkich i zdobywaniem wiedzy o ziołach.

Tym razem uczestniczki miały okazję zgłębić tajniki tworzenia naturalnych wyciągów ziołowych – od podstawowych zasad zbioru i suszenia roślin, po samodzielne przygotowanie maceratów, nalewek i olejków. Warsztaty miały charakter praktyczny – każda z uczestniczek mogła własnoręcznie przygotować ziołowe wyciągi. Prowadząca dzieliła się nie tylko wiedzą, ale i osobistym doświadczeniem, pokazując, jak zioła mogą wspierać zdrowie, urodę i codzienne rytuały pielęgnacyjne.

To nie tylko nauka, ale też czas dla siebie, rozmowy, śmiech i wspólne tworzenie. Ziołowe Spotkania Sąsiadów stały się przestrzenią, w której mieszkańcy Mesznej i okolic mogli się wzajemnie inspirować, dzielić doświadczeniem i budować lokalną wspólnotę opartą na wzajemnym wsparciu.



Organizatorki zapowiadają kolejne warsztaty, gdzie uczestnicy będą mogli nauczyć się tworzenia naturalnych ziołowych herbat. Grupa Zintegrowana Moc Kobiet aktywnie działa na rzecz integracji społecznej. Za organizację warsztatów odpowiadały Katarzyna Wojcieszczak, Katarzyna Gnioździorz oraz Jolanta Kajstura.

Katarzyna Gnioździorz

Zdjęcie z archiwum Organizatora