

GRYPA – CZY WARTO SIĘ SZCZEPIĆ?

Grypa jest ostrą chorobą infekcyjną, którą wywołuje wirus grypy.

Wirus grypy cechuje się dużą mutagennością, to znaczy jego materiał genetyczny zmienia się bardzo szybko. Dlatego nawet przebycie tej choroby nie chroni nas przed powtórny zachorowaniem.

„Zwykłe” przeziębienia są dużo łagodniejsze i praktycznie zupełnie niegroźne dla naszego organizmu. Rozwijają się powoli i przebiegają łagodnie z niewielkim wzrostem temperatury (gorączka rzadko przekracza 38,5°C), a dominującymi objawami są: wodnisty, uporczywy katar oraz ból i zaczerwienienie gardła.

Grypa jest natomiast ostrą i stosunkowo ciężką chorobą układu oddechowego, której towarzyszy wysoka temperatura (nawet powyżej 40°C), kaszel, zajęcie błon śluzowych układu oddechowego (ból gardła, katar, łzawienie oczu) oraz objawy ogólnoustrojowe pod postacią bólów mięśniowo-stawowych, dreszczy i uczucia ogólnego rozbicia. Podczas gdy przeziębienie rozwija się stopniowo, grypa praktycznie od razu „ścina z nóg”. O ile przeziębienie można „przechodzić”, to grypa całkowicie wyłącza nas z codziennej aktywności.

Chociaż zarówno objawy przeziębienia, jak i grypy mogą być bardzo nieprzyjemne, to rokowanie w obu przypadkach jest dość dobre (zwykle w przeciągu 1–2 tygodni dochodzi do pełnego wyzdrowienia). Trzeba jednak pamiętać, że w przypadku grypy odległe powikłania mogą być bardzo poważne, dlatego tego rodzaju infekcji nie należy w żadnym wypadku lekceważyć.

Dlaczego grypa jest groźna?

Dla zdrowego, dorosłego człowieka grypa w zasadzie nie jest groźna – pod warunkiem, że nie będzie zlekceważona. Zachorowanie na grypę wymaga reżimu łóżkowego – przynajmniej na czas trwania ostrych objawów infekcji – oraz odpowiedniego nawodnienia pacjenta.

W przypadku gdy zakażenie zostanie zlekceważone lub wirus zaatakuje osobę z obniżoną odpornością (dziecko, osobę starszą) lub grypa nałoży się na inną chorobę ostrą bądź przewlekłą, konsekwencje mogą być bardzo poważne. Grypa upośledza wentylację płuc oraz mechanizmy obronne układu oddechowego, czego skutkiem może być wirusowe (grypowe) lub bakteryjne (wirus grypy ułatwia bakteriom patogennym kolonizację dróg oddechowych) zapalenie płuc. Ponadto wirus grypy może doprowadzić do zapalenia wsierdza, mięśnia sercowego, opon mózgowych oraz do uszkodzenia nerek.

Nie ma specyficznych leków na grypę. Leczenie polega na zwalczaniu objawów, podaje się leki przeciwgorączkowe, przeciwbólowe, preparaty łagodzące kaszel oraz zmniejszające objawy wysiękowe w obrębie błony śluzowej. Dlatego jednym ze sposobów na grypę jest jej zapobieganie, a szczepienie przeciw grypie jest takim narzędziem.

Kto powinien szczepić się na grypę?

Szczepienie przeciwko grypie jest zalecane wszystkim osobom, a szczególnie:

- osobom z grup zwiększonego ryzyka zachorowania na grypę,
- osobom obciążonym większym ryzykiem powikłań związanych z tą chorobą,
- oraz tym, które mogą być źródłem zakażenia dla dwóch poprzednich grup (rodziny, opiekunowie itp.).

Szczepiąc siebie, chronimy osoby ze swojego otoczenia (tzw. odporność stadna). Należy jednak pamiętać, że szczepienie przeciw grypie nie chroni nas przed zwykłym przeziębieniem.

Czy szczepienie na grypę się opłaca i gdzie się szczepić?

Oprócz wymiernych korzyści dla zdrowia (ochrona przed zachorowaniem na grypę i jej powikłaniami), szczepienie na grypę jest też opłacalne z finansowego punktu widzenia. Co prawda, szczepionka nie jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia, jednak jej cena nie jest wygórowana (w SG ZOZ w Wilkowicach koszt wynosi 30 zł za dawkę). Dodatkowo – jeśli weźmie się pod uwagę, że dzięki szczepieniu możemy uniknąć choroby, która na dłuższy czas może wyłączyć nas z pracy, a cenie preparatu przeciwstawi się ceny powszechnie stosowanych leków łagodzących objawy przeziębienia i grypy – może się okazać, że szczepienie jest w tym aspekcie bardzo korzystne.

Zaszczepić można się w niemal wszystkich ośrodkach podstawowej opieki zdrowotnej, także w Samodzielnym Gminnym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Wilkowicach. Koszt to 30 zł za dawkę, podanie zastrzyku jest bezpłatne.

Autorzy:

lek. med. Wacław Żaczek

Kierownik Samodzielnego Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wilkowicach

lek. stom. Katarzyna Banet-Skwarna