



Terapia uśmiechu... z alpakami

W świecie pełnym szumu i pośpiechu, od czasu do czasu wszyscy oczekujemy chwili ukojenia. Dla niektórych odpowiedzią na te potrzeby mogą być alpaki – delikatne stworzenia, których życie, zwyczaje i dary oferują nam nie tylko rozrywkę, ale także szansę na lepsze zrozumienie siebie i świata.

Myśl o alpakach z Magurki narodziła się wczesną wiosną zeszłego roku. Decyzję o zakupie zwierzątek przyspieszył fakt, że przez wiele lat hodowaliśmy owce, a alpaki i owce to zwierzęta bardzo podobne w hodowli. 18 czerwca przyjechali do nas młodzi, piękni i zabawni – czterech „chłopaków” z hodowli pod Lublinem. Z racji nazwy „Alpaki Magurka” otrzymali imiona związane z tym rejonem. Mamy więc Rogacza, Czuplę, Wilusia i Karola. Karol – od imienia jednego z pierwszych mieszkańców Magurki.

Alpaki, długowłosi kuzyni wielbłądów i lam, to stworzenia, których naturalnym środowiskiem do życia są górskie rejony Ameryki Południowej na wysokości od około 3500 do 5200 m n.p.m., kraje takie jak Peru, Boliwia czy Chile. Ich codzienne życie to harmonijne połączenie chwil spędzonych na pastwiskach i wspinaczki po skalistych zboczach.

Według źródeł archeologicznych lamy i alpaki zostały udomowione ok. 4000–5000 lat p.n.e. w rejonie peruwiańsko-boliwijskiego Altiplano. Zwyczaje alpak są równie fascynujące jak ich życie. W społeczności tych stworzeń panuje hierarchia oparta na podziałach terytorialnych i relacjach rodzinnych. Wyróżnia się również wyjątkową więź pomiędzy matkami a ich młodymi, która towarzyszy im od chwili narodzin aż po dorosłość.

Hodowla alpak to sztuka wymagająca zaangażowania i wiedzy. Choć pierwotnie były hodowane ze względu na swoje cenne futro, obecnie są również cenione jako zwierzęta towarzyszące w różnego rodzaju terapiach dla dzieci i dorosłych. Futro alpak jest jednym z najcenniejszych na świecie, głównie ze względu na jego miękkość, ciepło i wyjątkową trwałość. Chroni je przed zimnem w górskim klimacie Andów, a także odpycha wodę, co pomaga im zachować suchą skórę nawet w deszczowe dni. Znaczący twierdzą, że jest 6 razy

cieplejsze od futra owczego, a w związku z tym, że nie zawiera lanoliny, świetnie nadaje się dla osób z alergiami. Z wełny alpaki produkuje się tak proste rzeczy jak czapki, rękawiczki, skarpetki, ale także drogie garnitury i suknie wieczorowe.

Ale co kryje się za tą uroczą fasadą? Otóż alpaki są zwierzętami o niezwykle ciekawym życiu społecznym. Żyją w stadach, które są zazwyczaj prowadzone przez dominującego samca, zwłaszcza jeśli chodzi o ochronę stada przed drapieżnikami. Samice również odgrywają ważną rolę, opiekując się młodymi i dbając o hierarchię w grupie.

Jednak nie wszystko w życiu alpaki obraca się wokół powagi i odpowiedzialności społecznej. Mają także swoje zabawne nawyki! Na przykład, gdy czują się zagrożone, alpaki mogą odchrząkiwać w sposób przypominający ludzki śmiech, co często wywołuje u ludzi uśmiech na twarzy. Oprócz swoich społecznych i terapeutycznych aspektów, alpaki są również znane z niektórych swoich ekscentrycznych zachowań. Na przykład uwielbiają kopać dołki w ziemi, co wydaje się być ich sposobem na relaks po długim dniu żucia trawy. Są także wyjątkowo ciekawe, co sprawia, że z łatwością wchodzą w interakcje z otoczeniem i badają nowe rzeczy w swoim środowisku.

Ostatnio coraz częściej mówi się o korzyściach związanych z alpakoterapią – formą terapii opartej na interakcji z alpakami. Kontakt z tymi uroczymi zwierzętami może pomóc w redukcji stresu, poprawie nastroju oraz budowaniu więzi społecznych. W terapii z udziałem alpaki często wykorzystuje się różne formy aktywności, takie jak szczotkowanie, spacerowanie czy po prostu przytulanie się do tych uroczych stworzeń. Efekty terapii są często zaskakująco pozytywne, przynosząc ulgę i ukojenie osobom zmagającym się z różnymi problemami emocjonalnymi i psychologicznymi.

Życie alpaki to jak magiczna przygoda, w której każdy dzień przynosi nowe wyzwania i radości. Ich humory są tak nieprzewidywalne, jak pogoda w górach. Alpaki są mistrzami w sztuce robienia sobie nawzajem psikusów. Ich poczucie humoru jest równie srogie, co ich skłonność do rozbawiania się do łez. Od żartów słownych po niezrównane popisy taneczne, alpaki wiedzą, jak sprawić, by każdy dzień był dniem pełnym śmiechu i radości.

Czy zatem chcesz odrobiny uśmiechu w swoim życiu? Wystarczy spojrzeć w stronę alpaki, a z pewnością znajdziesz go pod dostatkiem. Bo jeśli alpaki wiedzą coś na temat życia, to właśnie to, że warto zawsze znaleźć powód do uśmiechu.

Jeśli chciałbyś spotkać się z naszymi chłopakami – alpakami, posłuchać wielu innych ciekawostek na temat ich życia i zwyczajów, gorąco zapraszamy do kontaktu. Wizyty umawiane są telefonicznie pod numerem 605 427 137. Jesteśmy dostępni na Magurce Łodygowickiej (15 min od schroniska) od wtorku do niedzieli w godzinach 10:00–16:00. Organizujemy spotkania indywidualne, grupowe (szkoły i przedszkola), urodziny dla dzieci, ogniska. Wizyta u alpaki to świetny punkt do zaliczenia w czasie jednodniowej górskiej wycieczki w rejon Magurki.

Zapraszamy do polubienia i śledzenia naszej strony na FB [AlpakiMagurka](#).

Marzena Bednarczyk-Bokun, hodowca, alpakoterapeuta