

KGW poleca – Sałatka z kaszą kuskus

Składniki:

- 125 g (1 szklanka) kaszy kuskus
- 200 g pomidorków koktajlowych
- 1 duży zielony ogórek
- 1 usmażona pierś z kurczaka (lub ser feta / tuńczyk / jajka)
- 1 czerwona cebula
- 1 pęczek zielonego koperku

Sos do sałatki:

- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 4 łyżki soku z cytryny
- 1 łyżka miodku z mleczka
- 2 łyżki musztardy
- 1 łyżeczka ziół włoskich

Przygotowanie:

- Kaszę ugotować zgodnie z przepisem na opakowaniu.
- Połączyć składniki sosu.
- Do gorącego kuskusu wlać sos i wymieszać.
- Dodać pokrojone w kawałki pozostałe składniki.
- Przyprawić oliwą z oliwek, pieprzem i solą do smaku.
- Sałatkę podawać przestudzoną.

Smacznego życzy KGW Meszna

