

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

Światowy Dzień Zdrowia obchodzimy 7 kwietnia, poczynając od 1948 roku, w rocznicę powstania WHO – Światowej Organizacji Zdrowia. Jest to dzień, który skłania do podjęcia działań, których efektem jest poprawa stanu zdrowia.

W tym roku 7 kwietnia poświęcony jest chorobom wektorowym, czyli chorobom przenoszonym przez organizmy będące nosicielami bakterii, wirusów lub pasożytów. W naszym kraju coraz większym problemem są choroby przenoszone przez kleszcze, tj. kleszczowe zapalenie mózgu oraz borelioza.

Borelioza, inaczej nazywana chorobą z Lyme, została opisana w 1975 roku przez reumatologa Allena Steere'a. W 1981 roku Willy Burgdorfer odkrył bakterię wywołującą boreliozę – chorobę przewlekłą, wieloukładową, charakteryzującą się objawami skórными, stawowymi, kardiologicznymi i neurologicznymi.

Na terenie Polski występuje kleszcz pospolity, którego wszystkie postacie rozwojowe przenoszą krętki na człowieka. Aktywność sezonowa kleszczy w Polsce zależy od temperatury otoczenia – małe skoki temperatur, duża wilgotność czy ciepła zima pobudzają kleszcze do aktywności. Najlepsze warunki i wzrost ich aktywności mają miejsce wiosną i jesienią. Kleszcze najczęściej bytują wzdłuż dróg i ścieżek porośniętych traw i roślinnością. W tych okresach zaleca się ostrożność oraz codzienne kontrolowanie miejsc najbardziej narażonych na ukąszenia kleszczy, tj. np. okolice za uszami, pachy, pachwiny, okolice podkolanowe itp.

W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Zdrowia poświęconym chorobom wektorowym, można wykonać w SGZOZ w Wilkowicach odpłatne badanie laboratoryjne – Borelioza IgG i Borelioza IgM, które w miesiącu kwietniu kosztuje 20,00 zł za każdą klasę.

Dbajcie o siebie i o swoich bliskich!

Z pozdrowieniami,
Katarzyna Banet-Skwarna – Kierownik SGZOZ