

## Każdy z nas może uratować życie drugiemu człowiekowi



### Co to jest AED?

Automatyczny defibrylator zewnętrzny, w skrócie AED (ang. Automated External Defibrillator), to urządzenie, które po podłączeniu elektrod do klatki piersiowej poszkodowanego analizuje rytm serca i określa, czy poszkodowany wymaga defibrylacji. Jest to zabieg medyczny polegający na zastosowaniu impulsu elektrycznego prądu stałego o określonej energii. AED może być używany przez osoby posiadające wykształcenie medyczne, jak również przez osoby, które takiego wykształcenia nie posiadają, ale odbyły odpowiednie szkolenie z pierwszej pomocy, np. BLS + AED, czyli podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.

Po licznych badaniach stwierdzono, że wczesne użycie defibrylatora zwiększa wskaźnik przeżyć. Jeżeli defibrylację wykonano w ciągu 3 minut od chwili zatrzymania krążenia, wskaźnik ten wzrasta w niektórych przypadkach nawet do 75%. Najczęstszą przyczyną zatrzymania krążenia jest migotanie komór (ang. Ventricular Fibrillation, VF) – zaburzenie rytmu serca polegające na szybkiej i nieskoordynowanej pracy serca, które, jeśli nie zostanie szybko przerwane, prowadzi do śmierci. Na rynku dostępnych jest kilka rodzajów defibrylatorów, ale wszystkie działają według tych samych zasad. Wykonanie defibrylacji za pomocą AED nie wymaga wiedzy medycznej, ponieważ urządzenie od momentu włączenia prowadzi osobę udzielającą pomocy krok po kroku za pomocą odpowiedzi głosowych i informacji graficznych. AED po uruchomieniu instruuje ratownika podczas reanimacji, która składa się z resuscytacji krążeniowo-oddechowej i defibrylacji. Kiedy AED wykryje rytm serca wskazany do defibrylacji, ładuje się i wydaje ostrzeżenie: „Nie dotykaj pacjenta, naciśnij przycisk defibrylacji”. Po wysłuchaniu tego komunikatu ratownik naciska przycisk defibrylacji.

Kilka bardzo ważnych zasad dotyczących użycia defibrylatora:

1. Pierwsza elektroda zwykle powinna zostać naklejona poniżej lewej pachy, druga elektroda poniżej prawego obojczyka wzdłuż mostka.



2. Jeżeli poszkodowany ma wszczepiony rozrusznik serca, który zwykle widać pod skórą na klatce piersiowej poniżej obojczyka, elektrody należy przykleić obok lub poniżej rozrusznika.
3. Należy usunąć biżuterię, która mogłaby wejść w kontakt z elektrodami.
4. Wszystkie plastry i inne materiały znajdujące się na klatce piersiowej powinny zostać usunięte.
5. Moką klatkę piersiową należy wytrzeć ręcznikiem.
6. Poszkodowanego nie można dotykać podczas analizy rytmu serca oraz defibrylacji.
7. Przed wykonaniem defibrylacji należy odsunąć źródło tlenu od poszkodowanego, ponieważ wysokie stężenie tlenu może być niebezpieczne w przypadku powstania iskry.
8. Jeżeli owłosiona klatka piersiowa mogłaby utrudnić naklejenie elektrod, należy ją ogolić lub obciąć nożyczkami.

Automatyczny defibrylator zewnętrzny AED to urządzenie dostępne w miejscach publicznych. Samodzielny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej również jest wyposażony w takie urządzenie.

W tym artykule chciałabym również zapoznać Was z aplikacją na telefon komórkowy związaną z poruszonym tematem, tj. aplikacją „Ratuj Życie”. Jest ona główną częścią kampanii społecznej, której celem jest podniesienie świadomości Polaków w zakresie ratowania ludzkiego życia. Aplikacja prowadzi użytkownika krok po kroku przez poszczególne elementy algorytmu RKO zgodnie z wytycznymi Polskiej Rady Resuscytacji za pomocą zdjęć, tekstu oraz komunikatów głosowych.

Na chwilę obecną aplikacja posiada:

- tryb ZDARZENIE, którego można użyć, gdy poszkodowana osoba potrzebuje pomocy. Krok po kroku aplikacja przeprowadzi użytkownika przez podstawowe zabiegi ratujące życie;
- tryb TRENING, dzięki któremu można przyswoić wiedzę i zrozumieć zasady wykonywania podstawowych zabiegów ratujących życie oraz utrwalać i odświeżać wiedzę dotyczącą resuscytacji;
- opcję ZNAJDŹ AED, dzięki której w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia u osoby poszkodowanej można zlokalizować najbliższy automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED), co może wielokrotnie zwiększyć szansę na przeżycie poszkodowanej osoby;
- opcję DODAJ AED, dzięki której każdy użytkownik może brać czynny udział w tworzeniu Ogólnopolskiej Bazy AED, jeśli pozna nową lokalizację urządzenia AED.

Aplikacja posiada akredytację Polskiej Rady Resuscytacji oraz jest oparta na najnowszych międzynarodowych Wytycznych 2010 Europejskiej Rady Resuscytacji. Jest to pierwsza w Polsce interaktywna aplikacja, która może zwiększyć przeżywalność osób doznających nagłego zatrzymania krążenia. Komunikaty głosowe, tekst oraz zdjęcia dokładnie instruuje użytkownika krok po kroku, co należy zrobić, by uratować komuś życie.

Mamy nadzieję, że niniejsza kampania przyczyni się do upowszechnienia wiedzy w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz że w wielu trudnych sytuacjach, kiedy nagle stajemy przed zadaniem udzielenia komuś pomocy, aplikacja ta będzie praktycznym przewodnikiem, który pomoże prawidłowo postępować i ratować ludzkie życie.

Źródło: Strona internetowa [www.ratujzycie.eu](http://www.ratujzycie.eu), aplikacja „Ratuj Życie”

Dbajcie o siebie i o swoich bliskich!

Z pozdrowieniami,

Katarzyna Banet-Skwarna – Kierownik SGZOZ