

Pomoc dla dzieci z problemami psychicznymi

Wykwalifikowany zespół lekarsko-pielęgniarsko-terapeutyczny, indywidualny program leczenia każdego pacjenta, różnorodne i bardzo atrakcyjne formy terapii prowadzonej w małych, wręcz



kameralnych grupach to istotne atuty Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży Szpitala Pediatrycznego w Bielsku-Białej. W czasach, gdy coraz więcej młodych ludzi mierzy się z problemami natury psychicznej, obecność tego oddziału na medycznej mapie Podbeskidzia jest wyjątkowo ważna i potrzebna.

Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży niesie pomoc szerokiemu gronu potrzebujących, wśród których dominują nastolatki w wieku od 12 do 16 lat.

– Pomagamy pacjentom przeżywającym trudności związane z separacją od rodziny, brakiem pewności siebie, kształtowaniem tożsamości, relacjami rówieśniczymi, powtarzającymi się lub niedawnymi utratami oraz koniecznością przeżycia żałoby po ważnych członkach rodziny. Nakładają się na to zadania wynikające z adolescencji, takie jak indywidualizacja i wzrost osobistej odpowiedzialności oraz wymagania edukacyjne i napięcia w rodzinie. Przeciążeni stresem, przeżywaną złością i agresją oraz skomplikowanymi kwestiami nastoletniej seksualności, adolescenti radzą sobie za pomocą wycofania i izolacji, a czasami nadmiernego rozhamowania. Objawy, z jakimi do nas trafiają, to zaburzenia emocjonalne, adaptacyjne, depresyjne, samookaleczenia oraz myśli samobójcze – mówi lek. med. Maria Barczyk, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, kierownik Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży.

Aby zostać pacjentem tego oddziału, potrzebne jest skierowanie od lekarza. Przyjęcia prowadzone są cały rok, a pełny cykl terapeutyczny obejmuje najczęściej 10 miesięcy – od początku września do końca czerwca – i jest uzależniony od potrzeb pacjenta. Co bardzo ważne, leczenie w tym oddziale nie wiąże się ze stałą obecnością dziecka w szpitalu. Zajęcia terapeutyczne prowadzone są pięć dni w tygodniu, a ich program obejmuje 15 godzin zajęć psychoterapii grupowej plus sesje terapii indywidualnej i rodzinnej. Tak więc młody pacjent przychodzi do szpitala rano, odbywa zajęcia terapeutyczne, opuszcza szpital około 13:00 i wraca do domu, gdzie w godzinach popołudniowych realizuje nauczanie indywidualne organizowane przez szkołę, do której dotąd uczęszczał. Dzięki temu dziecko nie traci

kontaktem ze swoim dotychczasowym otoczeniem i po zakończonej terapii, jeśli stan zdrowia na to pozwala, może bez większych problemów wrócić do tradycyjnej formy nauki w szkole.

Wspólnie z każdym nowym pacjentem ustalany jest dla niego indywidualny program terapeutyczny, uwzględniający zarówno potrzeby, jak i możliwości realizacji. Leczenie, oprócz wspomnianej już psychoterapii grupowej, indywidualnej i rodzinnej, obejmuje również psychorysunek, socjoterapię, trening umiejętności społecznych oraz terapię zajęciową, w skład której wchodzi: muzykoterapia, relaksacja, zajęcia ruchowe, warsztaty kulinarne, arteterapia, choreoterapia oraz zajęcia rekreacyjne.

– Przede wszystkim staramy się nawiązać zaufaną relację i zrozumieć dziecko, a także oferujemy wsparcie rodzinie. Szczególnym elementem naszej pracy są regularne spotkania z rodzicami i badanie relacji w systemie rodzinnym. W naszym regionie nie tak łatwo o bezpłatną ofertę leczenia rodzin, a uwzględnianie psychoedukacji rodziców jest niezbędne i obejmuje nieświadome aspekty relacji rodzic–dziecko oraz emocjonalną i rozwojową złożoność życia rodzinnego – podkreśla kierownik Maria Barczyk.

Dodaje ona, że zajęcia prowadzone są w małych, bo liczących 6–8 osób, grupach. Ułatwia to nie tylko indywidualne podejście do pacjenta, ale także tworzenie w grupie pozytywnych więzi. Z doświadczenia lekarzy i terapeutów Szpitala Pediatricznego wynika, że część młodych pacjentów pierwsze prawidłowe, rówieńnicze relacje nawiązuje właśnie w grupach terapeutycznych Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży, bo wcześniej, w grupach szkolnych, byli, z uwagi na swoje problemy, odsuwani na bok i separowani.



Na zdjęciach prezentowane są prace wykonywane przez pacjentów oddziału w ramach terapii zajęciowej / Szpital Pediatriczny w Bielsku-Białej

Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży znajduje się na parterze pawilonu nr 5 Szpitala Pediatricznego w Bielsku-Białej. Numer telefonu kontaktowego: 33 828 40 75.

Szpital Pediatriczny w Bielsku-Białej