

MOJE ZDROWIE W POZ

PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA WSZYSTKICH PO UKOŃCZENIU 20. ROKU ŻYCIA

KROKI PROGRAMU

1. Ankieta

- Wypełniasz ankietę na stronie **IKP**, w aplikacji **mojeIKP** lub w swojej placówce **POZ**.

2. Badania

- Otrzymujesz skierowanie na **badania laboratoryjne**.

3. Wizyta podsumowująca

- Umawiasz się na wizytę w **POZ**.

4. Indywidualny Plan Zdrowotny

- Uzyskujesz **Indywidualny Plan Zdrowotny**.

5. Porady edukacyjne

- W razie potrzeby możesz umówić się na **nawet 2 porady edukacyjne**.
-

KORZYŚCI Z PROGRAMU

- **Ocena ryzyka** rozwoju wielu chorób.
 - **Indywidualne zalecenia** dotyczące zdrowego stylu życia, w tym diety i aktywności fizycznej.
 - **Rekomendacje szczepień**.
 - **Informacje** o dostępnych możliwościach dalszej diagnostyki i leczenia.
 - **...i wiele innych korzyści dla Ciebie i Twojego zdrowia!**
-

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O PROGRAMIE! Nie czekaj – zacznij działać dla swojego zdrowia!

