

Przemoc ekonomiczna – cicha forma kontroli i dominacji

Czym jest przemoc ekonomiczna? Przemoc ekonomiczna to forma przemocy, która polega na kontrolowaniu drugiej osoby poprzez ograniczanie jej dostępu do zasobów finansowych i materialnych. Może występować w relacjach partnerskich, rodzinnych. Choć nie pozostawia fizycznych śladów, jej skutki mogą być równie dotkliwe jak w przypadku przemocy fizycznej czy psychicznej.

Przykłady przemocy ekonomicznej:

- Odbieranie zarobionych pieniędzy lub uniemożliwianie pracy zarobkowej.
- Kontrolowanie wszystkich wydatków i wymaganie szczegółowych rozliczeń z każdej złotówki.
- Ukrywanie informacji o wspólnych finansach (np. zadłużeniu, dochodach).
- Zmuszanie do podpisywania dokumentów finansowych bez zrozumienia ich treści.
- Wykorzystywanie uzależnienia finansowego do wymuszania określonych zachowań.

Dlaczego przemoc ekonomiczna jest tak niebezpieczna? Osoby doznające przemocy ekonomicznej często nie zdają sobie sprawy z tego, że doświadczają nadużycia.

W społeczeństwach, w których nadal funkcjonują tradycyjne podziały ról płciowych, całkowita kontrola finansowa jednej osoby nad drugą bywa uznawana za „normalną”. Tymczasem brak dostępu do środków do życia utrudnia, a często wręcz uniemożliwia, opuszczenie przemocowego związku i rozpoczęcie samodzielnego życia.

Przemoc ekonomiczna – cicha forma kontroli i dominacji

Kto jest narażony na przemoc ekonomiczną? Przemoc ekonomiczna może dotknąć każdego, niezależnie od płci czy wieku, choć najczęściej dotyczy kobiet. Szczególnie narażone są osoby:

- z ograniczonymi możliwościami zarobkowymi (np. kobiety zajmujące się domem),
- z niepełnosprawnościami,
- starsze osoby zależne od bliskich.

Jak przeciwdziałać przemocy ekonomicznej?

- Edukacja finansowa – wiedza na temat zarządzania finansami i praw przysługujących jednostce jest podstawą samodzielności ekonomicznej.
- Wsparcie instytucjonalne – ośrodki pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz centra praw kobiet oferują porady prawne i psychologiczne dla osób doznających przemocy.
- Zmiany prawne – coraz więcej krajów wprowadza przepisy uznające przemoc ekonomiczną za przestępstwo, co pozwala na skuteczniejsze ściganie osób stosujących przemoc.

Przemoc ekonomiczna to forma przemocy, która często bywa bagatelizowana, mimo że potrafi całkowicie zniszczyć poczucie bezpieczeństwa i autonomii osoby, która jej doznaje. Uświadamianie społeczeństwa, wspieranie osób doznających tej formy przemocy i wprowadzanie odpowiednich regulacji prawnych to kluczowe kroki w przeciwdziałaniu temu zjawisku. Każdy ma prawo do niezależności finansowej i życia wolnego od kontroli oraz strachu.

GOPS w Wilkowicach

Przemoc finansowa

to m.in. zabieranie lub wydzielanie pieniędzy, zakazywanie pracy zarobkowej, kontrolowanie wszystkich wydatków, zaciąganie bez porozumienia pożyczek, niszczenie rzeczy osobistych...



Instytut
Nowej Kultury

STOP!
PRZEMOCY
zginiecie słowa niekiedy