

**HARMONOGRAM WARSZTATÓW I WYKŁADÓW  
dla młodzieży i dorosłych  
W RAMACH PROJEKTU "REWITALIZACJA PRZESTRZENI  
NADBRZEŻNEJ POTOKU BIAŁKA W BYSTREJ"**

| DATA  | GODZINA                        | NAZWA   |
|---|--------------------------------|---|
| 09.11.2023 - wykład<br>09.11.2023 - warsztaty                                 | 16:00 - 17:30<br>17:30 - 18:30 | Las jako źródło pożywienia i leków<br>Warsztaty zielarskie, degustacja herbat             |
| 10.11.2023 - wykład<br>10.11.2023 - warsztaty                                 | 15:00 - 16:00<br>16:00 - 17:30 | Naturalne kosmetyki i ich wpływ na nasze ciało<br>Warsztaty tworzenia eko kosmetyków      |
| 12.11.2023 - wykład<br>12.11.2023 - warsztaty<br>dzień dla dzieci i młodzieży | 17:30 - 18:30<br>18:30 - 19:30 | Las w teatrze<br>Warsztaty teatralne z motywem przewodnim<br>zwierząt                     |
| 16.11.2023 - wykład<br>16.11.2023 - warsztaty                                 | 17:00 - 18:30<br>18:30 - 19:30 | Zdrowe i ekologiczne jedzenie<br>Warsztaty tworzenia eko lunchboxa                        |
| 17.11.2023 - warsztaty  | 15:00 - 16:30                  | Warsztaty pszczelarskie, degustacja miodów,<br>tworzenie miodowej świeczki                |
| 18.11.2023 - wykład<br>18.11.2023 - warsztaty                                 | 14:00 - 15:30<br>15:30 - 16:30 | Eko jedzenie, czyli zdrowe kiszonki<br>Warsztaty kiszenia barszczu                        |
| 19.11.2023 - warsztaty  | 16:00 - 17:30                  | Warsztaty zielarskie "zimowa odporność"   |
| 23.11.2023 - warsztaty  | 16:00 - 17:30                  | Warsztaty malowania bawełnianych toreb na<br>zakupy - dbamy o środowisko, usuwamy plastik |

wszystkie spotkania są BEZPŁATNE

obowiązują zapisy w GOK PROMYK w Bystrej - osobiście lub telefonicznie

