



NUMERY ALARMOWE W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

112 numer alarmowy.

Zadzwoń, gdy życie lub zdrowie jest bezpośrednio zagrożone i potrzebna jest pilna interwencja służb.

Uczeń lub nauczyciel może zgłosić zagrożenie, nie musi czekać, aż zrobi to dorosły.

116 111 bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, dostępny przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.
Zadzwoń, jeśli przeżywasz trudności, potrzebujesz wsparcia lub rozmowy.

116 123 telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

800 12 12 12 bezpłatny, anonimowy i całodobowy dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 70 2222 bezpłatny, całodobowy numer centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

Nauczycieli prosimy o przypominanie uczniom o dostępnych formach wsparcia.

Uczniu, nie zostawaj z problemem sam, porozmawiaj z nauczycielem, pedagogiem, psychologiem szkolnym lub inną osobą, której ufasz.

**Jeśli widzisz zagrożenie lub podejrzanе działanie - reaguj!
Zgłoś to nauczycielowi lub innej osobie!**