



Bielski Uniwersytet
Trzeciego Wieku

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU
AKADEMII TECHNICZNO-HUMANISTYCZNEJ
W BIELSKU-BIAŁEJ I FILII W WILKOWICACH**

**ROK AKADEMICKI: 2015/2016
SEMESTR WIOSENNO-LETNI**

Sekretariat Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Akademia Techniczno-Humanistyczna

43-309 Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122, I piętro

tel. 33 8279 378

kom. 604 649 211

Czas dla studentów - słuchaczy:

Poniedziałek-czwartek od 9:00-12:00

słuchacze w Wilkowicach zawsze przed wykładem od godziny 14:00 – 16:30

GOK „Promyk” w Bystrej ul. Fałata

www.utw.ath.bielsko.pl

utw@ath.bielsko.pl

konto: ATH Bielsko-Biała, ul. Willowa 2

Bank Pekao S.A.

nr konta: 02 12404142 11110000 48278261

**Semestr wiosenno-letni 2015/16 wykłady na UTW w Bielsku-Białej,
aula LO nr 1 im. M. Kopernika ul. Listopadowa 70
(zawsze w środę od godz. 15.00-16.00)**

DATA	TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY	TEMAT
2.03.2016	Prof. ATH dr hab. Ireneusz Gielata	„Sienkiewiczowskie latawce” – o twórczości i biografii Sienkiewicza w stulecie pisarza
9.03.2016	Prof. dr hab. Tomasz Stępień	Góry i literatura
16.03.2016	mgr Alicja Drobot	Techniki masażu w walce z bólami kręgosłupa
23.03.2016	Dr Jacek Proszyk	Liberalizm żydowski w Bielsku-Białej
30.03.2016	Dr Katarzyna Szoblik	Po Ameryce Łacińskiej podróże małe i duże
6.04.2016	Nadkomisarz Policji Aleksandra Gęga	Bezpieczeństwo seniora w miejscu zamieszkania i środowisku
13.04.2016	Mgr Mateusz Małysiewicz	Senior w sieci
20.04.2016	Mgr Renata Morawska	Teatr jako źródło wiedzy o człowieku
27.04.2016	Mec. Maria Sikora	Elementy prawa spadkowego
4.05.2016	Przedstawiciel Urzędu Miasta BB	Nasze miasto
11.05.2016	Dr med. Wojciech Pawłowski; dr med. Michał Białożył	Nietrzymanie moczu u kobiet i mężczyzn; kamica moczowa-przyczyny, profilaktyka
18.05.2016		Piknik na „Wilczysku” organizowany przez samorząd
25.05.2016	Prof. dr hab. Henryk Klama	Dlaczego warto chronić Puszcze Białowieską
1.06.2016	Prof. dr hab. n. med. Monika Mikulska	Budowa anatomiczna serca w aspekcie schorzeń kardiologicznych
8.06.2016	Prof. ATH dr hab. inż. Bożena Mrowiec	Dlaczego leki stają się niebezpieczne dla środowiska
15.06.2016	Dr Katarzyna Piątek	Mechanizmy wywierania wpływu społecznego – teoria i praktyka
22.06.2016	Mgr Józef Cegielski	Uroczystość XX- lecia UTW ATH

**Semestr wiosenno-letni 2015/2016 WYKŁADY w Filii UTW ATH w Wilkowicach,
Gminny Ośrodek Kultury „Promyk” w Bystrej ul. Fałata
(zawsze we wtorek od godz. 15.00-16.00)**

DATA	TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY	TEMAT
1.03.2016	Dr Katarzyna Szoblik	Religia i religie współczesnej Ameryki Łacińskiej
8.03.2016	Prof. dr hab. Wojciech Gorczyca	Kłamstwo historiozoficzne Lwa Tołstoja w „Wojnie i pokoju”
15.03.2016	Mgr Mateusz Małysiewicz	Jestem obywatelem Unii Europejskiej
22.03.2016	Dr n. med. Iwona Petrulewicz-Salamon	Cukrzyca- choroba człowieka i społeczeństwa
29.03.2016	Mgr Karolina Klimczak	Teatr życia społecznego
5.04.2016	Nadkomisarz policji Aleksandra Gęga	Bezpieczeństwo seniora w miejscu zamieszkania i środowisku
12.04.2016	Prof. ATH dr hab. inż. Jerzy Madej	Katastrofy budowlane przyczyny i skutki
19.04.2016	Dr Andrzej Jaguś	Jakość gleby-jakość życia
26.04.2016	Prof. Karol Węglarzy	Różnice w jakości mięsa ryb słodkowodnych na przykładzie Karpia i Suma afrykańskiego
10.05.2016	Dr Ludwik Hejny	Raj podatkowy
17.05.2016	Prof. ATH dr hab. inż. Bożena Mrowiec	Dlaczego leki stają się niebezpieczne dla środowiska
24.05.2016		Piknik na „Wilczysku” organizowany przez samorząd
31.05.2016	Dr inż. Grażyna Kuszmider	Zanieczyszczenia w wodzie
7.06.2016	Prof. Ernest Zawada	Dźwięk, światło w kolorowych formach
14.06.2016	Dr Maciej Kalarus	Afryka w literaturze podróżniczej
21.06.2016	Mgr Józef Cegielski	Zakończenie roku akademickiego 2015/16

HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW BIELSKO-BIAŁA
semestr II - 2015/2016

**Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego, Bielsko-Biała,
ul. Piastowska, godz. 12.00-13.30**

Seminarium mgr Anna Siuda-Gaczyńska Godzina 12:30-13:30	
3.03.2016	Techniki pamięciowe
7.04.2016	Popraw swój wzrok
5.05.2016	Dlaczego oddech jest tak ważny
2.06.2016	Kinezylogia edukacyjna

Seminarium mgr Marzena Rojek	
10.03.2016	Dieta dobra dla stawów-wpływ żywienia na stan układu kostno-stawowego
14.04.2016	Mity kontra fakty- weryfikacja popularnych wskazówek żywieniowych rozpowszechnionych przez środki masowego przekazu
12.05.2016	Żywnie w chorobach tarczycy
9.06.2016	Niedożywienie- realne zagrożenie dla zdrowia w wieku podeszłym

Seminarium mgr Aleksandra Kos	
24.03.2016	Oczyszczanie i odkwaszanie organizmu według zasad Makrobiotyki
21.04.2016	Równowaga kwasowo – zasadowa i jej znaczenie dla zdrowia człowieka
19.05.2016	Wspomaganie pracy narządów wewnętrznych człowieka poprzez aktywność, oddychanie i zrównoważone odżywianie
16.06.2016	Talerz makrobiotyczny – podstawowe zasady zrównoważonego przygotowywania posiłków dla osób po 60 roku życia

HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW FILIA WILKOWICE
semestr II – 2015/16

**Biblioteka w Miesznej, Mieszniński Ośrodek Kultury „Nad Borami”,
ul. Handlowa 16, poniedziałek, godz. 11.00 -12.00**

Seminarium mgr Teresa Gaczyńska	
7.03.2016	Odcienie emocji i uczuć; nazywanie ich
4.04.2016	Wpływ emocji pozytywnych i negatywnych na zachowanie człowieka
9.05.2016	Problemy z osobowością w starszym wieku
6.06.2016	Biblioterapia-książki, które pomagają; jak z nich korzystać

Seminarium mgr Anna Konderla-Zajac	
14.03.2016	Diagnoza Refleksologiczna
11.04.2016	Masaż stóp
16.05.2016	Tybetański masaż głowy i karku
13.06.2016	Automasaż w wybranych dolegliwościach

Seminarium mgr inż. Anna Pietraszko	
21.03.2016	Przygotowanie gleby do siewu i sadzenia roślin ogrodniczych. Dobór gatunków i odmian do warunków klimatycznych i glebowych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń
18.04.2016	Wycieczka do warsztatów Szkolnych przy zespole Szkół Ogrodniczych w Bielsku-Białej. Warsztaty ogrodnicze (sadownicze lub/i florystyczne)
23.05.2016	Nawożenie pogłówne i ochrona roślin ogrodniczych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń
20.06.2016	Zajęcia wyjazdowe – warsztaty ogrodnicze. Zabiegi pielęgnacyjne w uprawach roślin ogrodniczych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń

* Godzina rozpoczęcia zajęć wyjazdowych do Bielska-Białej i do Pietrzykowic zostanie ustalona w późniejszym terminie

INNE ZAJĘCIA W BIELSKU-BIAŁEJ

Klub literacki

Prowadzenie **mgr Krzysztof Platek**, spotkania 1 x w miesiącu, terminy ustala się na bieżąco, miejsce spotkań (**Klub Nauczyciela pl. Chrobrego**).

Informatyka - kursy komputerowe

Prowadzenie: **mgr Iwona Mizera**,
miejsce spotkań **ATH ul. Willowa, blok "L" IV piętro** (windy).

- ✓ dla początkujących **14.03-18.03.2016**
- ✓ dla średnio zaawansowanych **4.04.2016 – 8.04.2016**
- ✓ dla zaawansowanych w grupie **18.04 -22.04.2016**

Rozpoczęcie kursu uzależnione jest od zebrania grupy min. 10 osób (max 15 osób).

Zespół plastyczny

Prowadzenie **prof. Ernest Zawada**, spotkania 2 x w miesiącu,
miejsce spotkań **Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego ul. Piastowska**.
Terminy podaje starosta grupy, zapisy po rozmowie z profesorem.

Druga grupa plastyczna

spotkania w **Dk „Kubiszówka”** prowadzone przez Panią **mgr Beatę Krystek-Borkowską** we wtorki co tydzień o godz. 13:30 do 15:30

Spotkania muzyczne z dyr. Orkiestry „Telemana” Piotrem Sadowskim

Spotkania 1 x w miesiącu, udział w koncertach muzycznych w BCKu lub innych obiektach kultury, w zależności od pozyskanych zaproszeń i biletów.

Chór „Canticorum”

Śpiew i poezja - prowadzi **dr Ludmiła Pohorecka**. Terminy spotkań, a jednocześnie zapisy, zostaną ustalone przez prowadzącego.

Klub brydżowy – prowadzi trener Adrian Bakalarz

1 x w tygodniu, środa godz. 17.00-19.00 w **V LO w Bielsku-Białej, ul. Lompy**.
Zapisy u starosty grupy

Kurs fotograficzny

Fotografia cyfrowa i analogowa; prowadzi: **mgr Beata Godek** (10 spotkań x 1,5 godz.)

Kurs dla kontynuujących piątki godz. 9:30-11:30 **DK Kubiszówka**

Kurs dla początkujących rozpocznie się po zebraniu grupy 10 osobowej

Nordic walking -grupowy marsz z kijkami; Spacery z kijkami w czasie ustalonym przez zorganizowaną grupę. Grupę wiodącą prowadzi Pani mgr Katarzyna Daniek środa godz. 10:00, **Cygański Las ul. Olszówki/ kolo starej zajezdni tramwajowej**)

Chi-kung – prowadzi **mgr Jolanta Zajączkowska**; **DK Kubiszówka**, poniedziałki godz. 12:00-13:00

Wystawy malarstwa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku ATH

- **od 9-29 lutego 2016** Akademia Techniczno-Humanistyczna piętro IV. Budynek L; wernisaż 9 luty godzina 16:00 (wtorek)
- **od 3-23 marca 2016** Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego; wernisaż 3 marca godz. 16:00 (czwartek)
- **od 3-30 czerwca 2016** Książnica Beskidzka; termin wernisażu zostanie podany w późniejszym terminie

HARMONOGRAM LEKTORATÓW JĘZYKÓW OBCYCH

Bielsko-Biała

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<u>Jezyk angielski</u> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor: Mgr Aleksandra Kos	gr. I początkująca 14:00 – 15: 00 gr. II średniozaawansowana 15:00-16:00 gr. III średniozaawansowana 16:00-17:00				
<u>Jezyk angielski</u> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor: Mgr Barbara Świtka		gr. I kontynuująca 14:00 – 15: 00 gr. II zaawansowana 15:00-16:00 gr. III początkująca 16:00-17:00 (Nowa lub kontynuująca)			
<u>Jezyk niemiecki</u> Zespół Szkół Elektrycznych i Elektronicznych, ul. Słowackiego 24 Lektor mgr Tadeusz Matusik				14:00-15:00	
<u>Jezyk niemiecki</u> ZSEiE, / j.w / Słowackiego 24 lektor mgr Joanna Jakubowska				14:00-15:00	
<u>Jezyk włoski</u> Centro Italiano de Culture, ul. Bohaterów Warszawy 26, Iip.		Gr. Zaawansowana 13:30 -14:30		Gr. Początkująca/ kontynuacja 15:00-16:00	
<u>Jezyk hiszpański</u> <u>LO nr1 Im.M</u> <u>.Kopernika lektor</u> <u>mgr. Karolina</u> <u>Klimczak</u>				Gr. początkująca 17:00-18:00	

Możliwość rozpoczęcia zajęć z języka francuskiego, rosyjskiego w przypadku zebrania grupy min 10 osobowej.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z KULTURY FIZYCZNEJ

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<u>Gimnastyka ogólnorozwojowa</u> (sala gimnastyczna LO I M. Kopernika) mgr Eugenia Dąbrowska	Gr. I 17:00-18:00 Gr. II 18:00-19:00			Gr. I 17:00-18:00 Gr. II 18:00-19:00	
<u>Gimnastyka rehabilitacyjna</u> Ośrodek "Podkowa", ul. Kołłątaja 8 mgr Agnieszka Smalcerz		15:00-16:00		15:00-16:00	
<u>Gimnastyka z choreografią – tańce</u> MDK Włókniarz, ul. 1 Maja 12 Michał Stasica		Gr. I 9:30 – 10:30 Gr. II 10:30 – 11:30			
<u>Tai-Chi</u> MDK Włókniarz organizacja: Michał Stasica				Zawieszony do odwołania	
<u>ZUMBA</u> DK Włókniarz organizacja: Michał Stasica		11:15-12:15			
<u>Gimnastyka rehabilitacyjna</u> DK „Kubiszówka” mgr Agnieszka Smalcerz	Gr. I 9:30-10:30 Gr. II 10:30-11:30 Gr. III 11:30-12:30				
<u>Gimnastyka ciała i umysłu</u> DK „Kubiszówka” mgr Anna Siuda-Gaczyńska		Gr. I 11:00-12:30 Gr. II 12:30-14:00		10:30-11:30	
<u>Terapia dźwiękiem mis i gongów tybetańskich</u> Szkoła Tańca „Dakini” ul. Partyzantów 44 mgr Aleksandra Żochowska			11:30-12:30		
<u>Taniec liniowy</u> DK „Kubiszówka” Mgr Awdyl Murtez					10:30-11:30

POZOSTAŁE ZAJĘCIA FILIA UTW w WILKOWICACH

1. Język angielski mgr Karolina Klimczak

Wilkowice Szkoła Podstawowa nr 1, Poniedziałek godz. 17:00- 18:00

2. Kursy komputerowe/informatyka

Wilkowice, Szkoła podstawowa nr 1, ul. Kościelna

- dla początkujących: środa godz. 15.30 (**mgr Beata Duraj**)

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.30 (**mgr Magda Bakalarczyk**)

Bystra, Szkoła Podstawowa ul. Klimczoka (**mgr Wojciech Loranc**)

- dla początkujących: środa 15.00,

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.00.

Kursy rozpoczynają się po zebraniu grupy min. 10 osobowej

*Nauka języków obcych oraz zajęcia z informatyki mogą odbywać się w każdym sołectwie:
Wilkowice, Bystra, Mieszna - pod warunkiem, że zbierze się grupa chętnych nie mniejsza niż 10 osób.*

3. Zajęcia z kultury fizycznej

- gimnastyka ogólnorozwojowa, Wilkowice Szkoła Podstawowa nr 1, (mgr Maria Raul) Poniedziałek, Środa 16:00-17:00

-chi-kung, Bystra, szkoła podstawowa., (mgr Jolanta Zajączkowska), piątek 16:15-17:15

Możliwość rozpoczęcia zajęć z kultury fizycznej w Bystrej (gimnastyka ogólnorozwojowa) po zebraniu grupy min 10 osobowej.

Seminarium dodatkowe dla Słuchaczy z Bielska-Białej i Wilkowic organizowane we współpracy z Książnicą Beskidzką. Udział w seminarium jest darmowy. Zajęcia raz w miesiącu (czwartki godz. 15:00)

Seminarium Książnica Beskidzka Dział Zbiorów specjalnych ul. Podcienie 9	
	Co może zaoferować Dział Zbiorów Specjalnych. Historia książki w pigułce
	Konserwacja i inne sposoby przechowywania i udostępniania starodruków
	Najcenniejsze skarby Zbiorów Specjalnych –starodruki
	Podróż sentymentalna

WYCIECZKI - dla studentów z Bielska i Wilkowiec

Lp.	Data wycieczki	Miejsce/ trasa	Koszt wycieczki	Dodatkowe koszty/ bilety wstępu płatne we własnym zakresie
1.	Marzec-kwiecień 2016	Zakopane Dolina Chochołowska - Krokusy	45zł Autokar, przewodnik, ubezpieczenie, bilet do TPN	
2.	Koniec marca 2016	NOSPR Katowice	25zł Autokar, ubezpieczenie	
3.	Kwiecień 2016	Kopalnia Guido Zabrze	30zł Autokar, przewodnik, ubezpieczenie	39zł
4.	Kwiecień/maj 2016	Opera Bytom	30zł Autokar, ubezpieczenie	
5.	Maj 2016	Warszawa 2 dni	270zł Autokar, nocleg, śniadanie, obiadokolacja, przewodnik, ubezpieczenie, rez. biletów	Kopernik 13zł Muz. Powst. Warsz. 14zł + 50zł przew. Od grupy Wilanów 20 zł +120 zł przew. Od grupy Wilanów Park 3 zł Stadion Narodowy 10 Zł

W wycieczce, za wcześniejszym uzgodnieniem, może uczestniczyć członek rodziny lub opiekun osób mniej sprawnych (za tą samą opłatą).

Organizacją wycieczek zajmuje się pani Alicja Twardzik, nr Tel: 665042130

Uwagi dotyczące wszystkich słuchaczy

W zajęciach uczestniczyć mogą wyłącznie słuchacze z aktualną legitymacją UTW, którą należy mieć przy sobie. Osoby z poza grona słuchaczy UTW ATH jedynie za zgodą Dyrektora UTW.

Zapisy na zajęcia seminaryjne, lektoraty oraz zajęcia z fizykoterapii dokonuje się u starostów grup w miejscu prowadzenia zajęć. O wielkości grupy decyduje wykładowca. Powołanie nowej grupy wyłącznie za zgodą Dyrektora UTW ATH na wniosek samorządu.

Należność powinna zostać uiszczona w dniu zapisu lub nie później niż do następnych zajęć, jednorazowo za cały semestr/ ilość zaplanowanych godzin x 3 lub 4 zł (w grupie do 16 osób 4 zł za godzinę, w grupie powyżej 16 osób 3 zł za godzinę).

Wpłaty można dokonać na konto uczelni lub za pośrednictwem starosty grupy. Wysokość opłat za zajęcia podaje starosta w uzgodnieniu z Dyrektorem Uniwersytetu ATH.