



Bielski Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**  
**UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU**  
**AKADEMII TECHNICZNO-HUMANISTYCZNEJ**  
**W BIELSKU-BIAŁEJ I FILII W WILKOWICACH**

**ROK AKADEMICKI: 2015/2016**  
**SEMESTR WIOSENNO-LETNI**

**Sekretariat Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Akademia Techniczno-Humanistyczna

43-309 Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122, I piętro

tel. 33 8279 378

kom. 604 649 211

**Czas dla studentów - słuchaczy:**

Poniedziałek-czwartek od 9:00-12:00

słuchacze w Wilkowicach zawsze przed wykładem od godziny 14:00 – 16:30

GOK „Promyk” w Bystrej ul. Fałata

[www.utw.ath.bielsko.pl](http://www.utw.ath.bielsko.pl)

**utw@ath.bielsko.pl**

**konto:** ATH Bielsko-Biała, ul. Willowa 2

Bank Pekao S.A.

**nr konta: 02 12404142 11110000 48278261**

**Semestr wiosenno-letni 2015/16 wykłady na UTW w Bielsku-Białej,  
aula LO nr 1 im. M. Kopernika ul. Listopadowa 70  
(zawsze w środę od godz. 15.00-16.00)**

<b>DATA</b>	<b>TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY</b>	<b>TEMAT</b>
<b>2.03.2016</b>	Prof. ATH dr hab. Ireneusz Gielata	„Sienkiewiczowskie latawce” – o twórczości i biografii Sienkiewicza w stulecie pisarza
<b>9.03.2016</b>	Prof. dr hab. Tomasz Stępień	Góry i literatura
<b>16.03.2016</b>	mgr Alicja Drobot	Techniki masażu w walce z bólami kręgosłupa
<b>23.03.2016</b>	Dr Jacek Proszyk	Liberalizm żydowski w Bielsku-Białej
<b>30.03.2016</b>	Dr Katarzyna Szoblik	Po Ameryce Łacińskiej podróże małe i duże
<b>6.04.2016</b>	Nadkomisarz Policji Aleksandra Gęga	Bezpieczeństwo seniora w miejscu zamieszkania i środowisku
<b>13.04.2016</b>	Mgr Mateusz Małysiewicz	Senior w sieci
<b>20.04.2016</b>	Mgr Renata Morawska	Teatr jako źródło wiedzy o człowieku
<b>27.04.2016</b>	Mec. Maria Sikora	Elementy prawa spadkowego
<b>4.05.2016</b>	Przedstawiciel Urzędu Miasta BB	Nasze miasto
<b>11.05.2016</b>	Dr med. Wojciech Pawłowski; dr med. Michał Białożył	Nietrzymanie moczu u kobiet i mężczyzn; kamica moczowa-przyczyny, profilaktyka
<b>18.05.2016</b>		Piknik na „Wilczysku” organizowany przez samorząd
<b>25.05.2016</b>	Prof. dr hab. Henryk Klama	Dlaczego warto chronić Puszcze Białowieską
<b>1.06.2016</b>	Prof. dr hab. n. med. Monika Mikulska	Budowa anatomiczna serca w aspekcie schorzeń kardiologicznych
<b>8.06.2016</b>	Prof. ATH dr hab. inż. Bożena Mrowiec	Dlaczego leki stają się niebezpieczne dla środowiska
<b>15.06.2016</b>	Dr Katarzyna Piątek	Mechanizmy wywierania wpływu społecznego – teoria i praktyka
<b>22.06.2016</b>	Mgr Józef Cegielski	Uroczystość XX- lecia UTW ATH

**Semestr wiosenno-letni 2015/2016 WYKŁADY w Filii UTW ATH w Wilkowicach,  
Gminny Ośrodek Kultury „Promyk” w Bystrej ul. Fałata  
(zawsze we wtorek od godz. 15.00-16.00)**

<b>DATA</b>	<b>TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY</b>	<b>TEMAT</b>
<b>1.03.2016</b>	Dr Katarzyna Szoblik	Religia i religie współczesnej Ameryki Łacińskiej
<b>8.03.2016</b>	Prof. dr hab. Wojciech Gorczyca	Kłamstwo historiozoficzne Lwa Tołstoja w „Wojnie i pokoju”
<b>15.03.2016</b>	Mgr Mateusz Małysiewicz	Jestem obywatelem Unii Europejskiej
<b>22.03.2016</b>	Dr n. med. Iwona Petrulewicz-Salamon	Cukrzyca- choroba człowieka i społeczeństwa
<b>29.03.2016</b>	Mgr Karolina Klimczak	Teatr życia społecznego
<b>5.04.2016</b>	Nadkomisarz policji Aleksandra Gęga	Bezpieczeństwo seniora w miejscu zamieszkania i środowisku
<b>12.04.2016</b>	Prof. ATH dr hab. inż. Jerzy Madej	Katastrofy budowlane przyczyny i skutki
<b>19.04.2016</b>	Dr Andrzej Jaguś	Jakość gleby-jakość życia
<b>26.04.2016</b>	Prof. Karol Węglarzy	Różnice w jakości mięsa ryb słodkowodnych na przykładzie Karpia i Suma afrykańskiego
<b>10.05.2016</b>	Dr Ludwik Hejny	Raj podatkowy
<b>17.05.2016</b>	Prof. ATH dr hab. inż. Bożena Mrowiec	Dlaczego leki stają się niebezpieczne dla środowiska
<b>24.05.2016</b>		Piknik na „Wilczysku” organizowany przez samorząd
<b>31.05.2016</b>	Dr inż. Grażyna Kuszmider	Zanieczyszczenia w wodzie
<b>7.06.2016</b>	Prof. Ernest Zawada	Dźwięk, światło w kolorowych formach
<b>14.06.2016</b>	Dr Maciej Kalarus	Afryka w literaturze podróżniczej
<b>21.06.2016</b>	Mgr Józef Cegielski	Zakończenie roku akademickiego 2015/16

**HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW BIELSKO-BIAŁA**  
**semestr II - 2015/2016**

**Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego, Bielsko-Biała,  
ul. Piastowska, godz. 12.00-13.30**

<b>Seminarium mgr Anna Siuda-Gaczyńska</b> Godzina 12:30-13:30	
<b>3.03.2016</b>	Techniki pamięciowe
<b>7.04.2016</b>	Popraw swój wzrok
<b>5.05.2016</b>	Dlaczego oddech jest tak ważny
<b>2.06.2016</b>	Kinezylogia edukacyjna

<b>Seminarium mgr Marzena Rojek</b>	
<b>10.03.2016</b>	Dieta dobra dla stawów-wpływ żywienia na stan układu kostno-stawowego
<b>14.04.2016</b>	Mity kontra fakty- weryfikacja popularnych wskazówek żywieniowych rozpowszechnionych przez środki masowego przekazu
<b>12.05.2016</b>	Żywnie w chorobach tarczycy
<b>9.06.2016</b>	Niedożywienie- realne zagrożenie dla zdrowia w wieku podeszłym

<b>Seminarium mgr Aleksandra Kos</b>	
<b>24.03.2016</b>	Oczyszczanie i odkwaszanie organizmu według zasad Makrobiotyki
<b>21.04.2016</b>	Równowaga kwasowo – zasadowa i jej znaczenie dla zdrowia człowieka
<b>19.05.2016</b>	Wspomaganie pracy narządów wewnętrznych człowieka poprzez aktywność, oddychanie i zrównoważone odżywianie
<b>16.06.2016</b>	Talerz makrobiotyczny – podstawowe zasady zrównoważonego przygotowywania posiłków dla osób po 60 roku życia

**HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW FILIA WILKOWICE**  
**semestr II – 2015/16**

**Biblioteka w Miesznej, Mieszniński Ośrodek Kultury „Nad Borami”,  
ul. Handlowa 16, poniedziałek, godz. 11.00 -12.00**

<b>Seminarium mgr Teresa Gaczyńska</b>	
<b>7.03.2016</b>	Odcienie emocji i uczuć; nazywanie ich
<b>4.04.2016</b>	Wpływ emocji pozytywnych i negatywnych na zachowanie człowieka
<b>9.05.2016</b>	Problemy z osobowością w starszym wieku
<b>6.06.2016</b>	Biblioterapia-książki, które pomagają; jak z nich korzystać

<b>Seminarium mgr Anna Konderla-Zajac</b>	
<b>14.03.2016</b>	Diagnoza Refleksologiczna
<b>11.04.2016</b>	Masaż stóp
<b>16.05.2016</b>	Tybetański masaż głowy i karku
<b>13.06.2016</b>	Automasaż w wybranych dolegliwościach

<b>Seminarium mgr inż. Anna Pietraszko</b>	
<b>21.03.2016</b>	Przygotowanie gleby do siewu i sadzenia roślin ogrodniczych. Dobór gatunków i odmian do warunków klimatycznych i glebowych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń
<b>18.04.2016</b>	Wycieczka do warsztatów Szkolnych przy zespole Szkół Ogrodniczych w Bielsku-Białej. Warsztaty ogrodnicze (sadownicze lub/i florystyczne)
<b>23.05.2016</b>	Nawożenie pogłówne i ochrona roślin ogrodniczych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń
<b>20.06.2016</b>	Zajęcia wyjazdowe – warsztaty ogrodnicze. Zabiegi pielęgnacyjne w uprawach roślin ogrodniczych. Przetwórstwo domowe. Wymiana doświadczeń

**\* Godzina rozpoczęcia zajęć wyjazdowych do Bielska-Białej i do Pietrzykowic zostanie ustalona w późniejszym terminie**

## INNE ZAJĘCIA W BIELSKU-BIAŁEJ

### **Klub literacki**

Prowadzenie **mgr Krzysztof Platek**, spotkania 1 x w miesiącu, terminy ustala się na bieżąco, miejsce spotkań (**Klub Nauczyciela pl. Chrobrego**).

### **Informatyka - kursy komputerowe**

Prowadzenie: **mgr Iwona Mizera**,  
miejsce spotkań **ATH ul. Willowa, blok "L" IV piętro** (windy).

- ✓ dla początkujących **14.03-18.03.2016**
- ✓ dla średnio zaawansowanych **4.04.2016 – 8.04.2016**
- ✓ dla zaawansowanych w grupie **18.04 -22.04.2016**

Rozpoczęcie kursu uzależnione jest od zebrania grupy min. 10 osób (max 15 osób).

### **Zespół plastyczny**

Prowadzenie **prof. Ernest Zawada**, spotkania 2 x w miesiącu,  
miejsce spotkań **Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego ul. Piastowska**.  
Terminy podaje starosta grupy, zapisy po rozmowie z profesorem.

### **Druga grupa plastyczna**

spotkania w **Dk „Kubiszówka”** prowadzone przez Panią **mgr Beatę Krystek-Borkowską** we wtorki co tydzień o godz. 13:30 do 15:30

### **Spotkania muzyczne z dyr. Orkiestry „Telemana” Piotrem Sadowskim**

Spotkania 1 x w miesiącu, udział w koncertach muzycznych w BCKu lub innych obiektach kultury, w zależności od pozyskanych zaproszeń i biletów.

### **Chór „Canticorum”**

Śpiew i poezja - prowadzi **dr Ludmiła Pohorecka**. Terminy spotkań, a jednocześnie zapisy, zostaną ustalone przez prowadzącego.

### **Klub brydżowy – prowadzi trener Adrian Bakalarz**

1 x w tygodniu, środa godz. 17.00-19.00 w **V LO w Bielsku-Białej, ul. Lompy**.  
Zapisy u starosty grupy

### **Kurs fotograficzny**

Fotografia cyfrowa i analogowa; prowadzi: **mgr Beata Godek** (10 spotkań x 1,5 godz.)

Kurs dla kontynuujących piątki godz. 9:30-11:30 **DK Kubiszówka**

Kurs dla początkujących rozpocznie się po zebraniu grupy 10 osobowej

**Nordic walking** -grupowy marsz z kijkami; Spacery z kijkami w czasie ustalonym przez zorganizowaną grupę. Grupę wiodącą prowadzi Pani mgr Katarzyna Daniek środa godz. 10:00, Cygański Las ul. Olszówki/ kolo starej zajezdni tramwajowej)

**Chi-kung** – prowadzi **mgr Jolanta Zajączkowska**; **DK Kubiszówka**, poniedziałki godz. 12:00-13:00

**Wystawy malarstwa** słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku ATH

- **od 9-29 lutego 2016** Akademia Techniczno-Humanistyczna piętro IV. Budynek L; wernisaż 9 luty godzina 16:00 (wtorek)
- **od 3-23 marca 2016** Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego; wernisaż 3 marca godz. 16:00 (czwartek)
- **od 3-30 czerwca 2016** Książnica Beskidzka; termin wernisażu zostanie podany w późniejszym terminie

## HARMONOGRAM LEKTORATÓW JĘZYKÓW OBCYCH

### Bielsko-Biała

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b><u>Jezyk angielski</u></b> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor: Mgr Aleksandra Kos	gr. I początkująca 14:00 – 15: 00 gr. II średniozaawansowana 15:00-16:00 gr. III średniozaawansowana 16:00-17:00				
<b><u>Jezyk angielski</u></b> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor: Mgr Barbara Świtka		gr. I kontynuująca 14:00 – 15: 00 gr. II zaawansowana 15:00-16:00 gr. III początkująca 16:00-17:00 (Nowa lub kontynuująca)			
<b><u>Jezyk niemiecki</u></b> Zespół Szkół Elektrycznych i Elektronicznych, ul. Słowackiego 24 Lektor <b>mgr Tadeusz                      Matusik</b>				14:00-15:00	
<b><u>Jezyk niemiecki</u></b> ZSEiE, / j.w / Słowackiego 24 lektor <b>mgr Joanna                      Jakubowska</b>				14:00-15:00	
<b><u>Jezyk włoski</u></b> Centro Italiano de Culture, ul. Bohaterów Warszawy 26, Iip.		Gr. Zaawansowana 13:30 -14:30		Gr. Początkująca/ kontynuacja 15:00-16:00	
<b><u>Jezyk hiszpański</u></b> <b><u>LO nr1 Im.M</u></b> <b><u>.Kopernika lektor</u></b> <b><u>mgr. Karolina</u></b> <b><u>Klimczak</u></b>				Gr. początkująca 17:00-18:00	

Możliwość rozpoczęcia zajęć z języka francuskiego, rosyjskiego w przypadku zebrania grupy min 10 osobowej.

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z KULTURY FIZYCZNEJ

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b><u>Gimnastyka ogólnorozwojowa</u></b> (sala gimnastyczna LO I M. Kopernika) <b>mgr Eugenia Dąbrowska</b>	Gr. I 17:00-18:00  Gr. II 18:00-19:00			Gr. I 17:00-18:00  Gr. II 18:00-19:00	
<b><u>Gimnastyka rehabilitacyjna</u></b> Ośrodek "Podkowa", ul. Kołłątaja 8 <b>mgr Agnieszka Smalcerz</b>		15:00-16:00		15:00-16:00	
<b><u>Gimnastyka z choreografią – tańce</u></b> MDK Włókniarz, ul. 1 Maja 12 <b>Michał Stasica</b>		Gr. I 9:30 – 10:30  Gr. II 10:30 – 11:30			
<b><u>Tai-Chi</u></b> MDK Włókniarz organizacja: <b>Michał Stasica</b>				Zawieszony do odwołania	
<b><u>ZUMBA</u></b> DK Włókniarz organizacja: <b>Michał Stasica</b>		11:15-12:15			
<b><u>Gimnastyka rehabilitacyjna</u></b> DK „Kubiszówka” <b>mgr Agnieszka Smalcerz</b>	Gr. I 9:30-10:30 Gr. II 10:30-11:30 Gr. III 11:30-12:30				
<b><u>Gimnastyka ciała i umysłu</u></b> DK „Kubiszówka” <b>mgr Anna Siuda-Gaczyńska</b>		Gr. I 11:00-12:30  Gr. II 12:30-14:00		10:30-11:30	
<b><u>Terapia dźwiękiem mis i gongów tybetańskich</u></b> Szkoła Tańca „Dakini” ul. Partyzantów 44 <b>mgr Aleksandra Żochowska</b>			11:30-12:30		
<b><u>Taniec liniowy</u></b> DK „Kubiszówka” Mgr Awdyl Murtez					10:30-11:30



## POZOSTAŁE ZAJĘCIA FILIA UTW w WILKOWICACH

### 1. Język angielski mgr Karolina Klimczak

Wilkowice Szkoła Podstawowa nr 1, Poniedziałek godz. 17:00- 18:00

### 2. Kursy komputerowe/informatyka

Wilkowice, Szkoła podstawowa nr 1, ul. Kościelna

- dla początkujących: środa godz. 15.30 (mgr Beata Duraj)

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.30 (mgr Magda Bakalarczyk)

Bystra, Szkoła Podstawowa ul. Klimczoka (mgr Wojciech Loranc)

- dla początkujących: środa 15.00,

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.00.

Kursy rozpoczynają się po zebraniu grupy min. 10 osobowej

*Nauka języków obcych oraz zajęcia z informatyki mogą odbywać się w każdym sołectwie:  
Wilkowice, Bystra, Mieszna - pod warunkiem, że zbierze się grupa chętnych nie mniejsza niż 10 osób.*

### 3. Zajęcia z kultury fizycznej

- gimnastyka ogólnorozwojowa, Wilkowice Szkoła Podstawowa nr 1, (mgr Maria Raul) Poniedziałek, Środa 16:00-17:00

-chi-kung, Bystra, szkoła podstawowa., (mgr Jolanta Zajączkowska), piątek 16:15-17:15

Możliwość rozpoczęcia zajęć z kultury fizycznej w Bystrej (gimnastyka ogólnorozwojowa) po zebraniu grupy min 10 osobowej.

Seminarium dodatkowe dla Słuchaczy z Bielska-Białej i Wilkowic organizowane we współpracy z Książnicą Beskidzką. Udział w seminarium jest darmowy. Zajęcia raz w miesiącu (czwartki godz. 15:00)

Seminarium Książnica Beskidzka Dział Zbiorów specjalnych ul. Podcienie 9	
	Co może zaoferować Dział Zbiorów Specjalnych. Historia książki w pigułce
	Konserwacja i inne sposoby przechowywania i udostępniania starodruków
	Najcenniejsze skarby Zbiorów Specjalnych –starodruki
	Podróż sentymentalna

## WYCIECZKI - dla studentów z Bielska i Wilkowiec

Lp.	Data wycieczki	Miejsce/ trasa	Koszt wycieczki	Dodatkowe koszty/ bilety wstępu płatne we własnym zakresie
1.	Marzec-kwiecień 2016	Zakopane Dolina Chochołowska - Krokusy	45zł Autokar, przewodnik, ubezpieczenie, bilet do TPN	
2.	Koniec marca 2016	NOSPR Katowice	25zł Autokar, ubezpieczenie	
3.	Kwiecień 2016	Kopalnia Guido Zabrze	30zł Autokar, przewodnik, ubezpieczenie	39zł
4.	Kwiecień/maj 2016	Opera Bytom	30zł Autokar, ubezpieczenie	
5.	Maj 2016	Warszawa 2 dni	270zł Autokar, nocleg, śniadanie, obiadokolacja, przewodnik, ubezpieczenie, rez. biletów	Kopernik 13zł Muz. Powst. Warsz. 14zł + 50zł przew. Od grupy Wilanów 20 zł +120 zł przew. Od grupy Wilanów Park 3 zł Stadion Narodowy 10 Zł

W wycieczce, za wcześniejszym uzgodnieniem, może uczestniczyć członek rodziny lub opiekun osób mniej sprawnych (za tą samą opłatą).

Organizacją wycieczek zajmuje się pani Alicja Twardzik, nr Tel: 665042130

### Uwagi dotyczące wszystkich słuchaczy

W zajęciach uczestniczyć mogą wyłącznie słuchacze z aktualną legitymacją UTW, którą należy mieć przy sobie. Osoby z poza grona słuchaczy UTW ATH jedynie za zgodą Dyrektora UTW.

Zapisy na zajęcia seminaryjne, lektoraty oraz zajęcia z fizykoterapii dokonuje się u starostów grup w miejscu prowadzenia zajęć. O wielkości grupy decyduje wykładowca. Powołanie nowej grupy wyłącznie za zgodą Dyrektora UTW ATH na wniosek samorządu.

Należność powinna zostać uiszczona w dniu zapisu lub nie później niż do następnych zajęć, jednorazowo za cały semestr/ ilość zaplanowanych godzin x 3 lub 4 zł (w grupie do 16 osób 4 zł za godzinę, w grupie powyżej 16 osób 3 zł za godzinę).

Wpłaty można dokonać na konto uczelni lub za pośrednictwem starosty grupy. Wysokość opłat za zajęcia podaje starosta w uzgodnieniu z Dyrektorem Uniwersytetu ATH.